

ZAJĘCIA SPORTOWE, SKS-y dla uczniów II LO i SP 53

Zajęcia pozalekcyjne odbywają się przed lub po lekcjach w sali gimnastycznej, sali lustrzanej, siłowni, na basenie lub strzelnicy. Zajęcia mają na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych. Mają charakter otwarty i są dobrowolne.

p. Antoniuk Marek	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Piłka siatkowa chłopców.	Wtorek i czwartek 17:00 – 19:30	sala gimnastyczna
p. Bondar Dorota	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Koło taneczne, gr. zaawansowana.	Poniedziałek 15:40 – 17:30	Hol
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Koło taneczne, gr. początkująca.	Wtorek 15:40 – 16:30	Hol
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Koło taneczne, gr. średniozaawansowana.	Środa 15:40 – 16:25	Hol
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Przygotowywanie pokazów na uroczystości szkolne.	Wtorek 7:30-8:15	mała sala
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Przygotowywanie pokazów na uroczystości szkolne.	Czwartek 7:30-8:15	mała sala
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Polonez.	Czwartek 15:40 – 16:25	Hol
p. Chomiczewska Anna	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Lekkoatletyka (chłopcy)	Poniedziałek 17:00 – 18:30	sala gimnastyczna
	Zajęcia pozalekcyjne SP 53 i LO	Lekkoatletyka (chłopcy).	Wtorek 7.15-8.00	siłownia
	Zajęcia pozalekcyjne SP 53	Lekkoatletyka (dziewczęta i chłopcy)	Poniedziałek 17:00 – 18:30	sala gimnastyczna

p. Czołpiński Andrzej	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Karate.	Poniedziałek i środa 15:40 – 17:10	mała sala
p. Dondziło Łukasz	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Cross trening, ćwiczenia siłowe.	Wtorek i środa 15:40 – 17.10	Siłownia
	Zajęcia pozalekcyjne SP 53	Cross trening, ćwiczenia siłowe.	Piątek 7:30 – 8:15	Siłownia
p. Jakubowski Karol	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Piłka ręczna dziewcząt i chłopców.	Czwartek, Piątek 15:40- 16:25	sala gimnastyczna
	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Ćwiczenia siłowe.	Poniedziałek i Środa 7:30- 8:15	siłownia
p. Kunowska Urszula	Zajęcia pozalekcyjne SP53 i II LO	Lekkoatletyka dziewcząt.	Piątek 15:40 – 17:10	siłownia
	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Lekkoatletyka dziewcząt.	Wtorek 7:30 – 8:15	sala gimnastyczna
	Zajęcia pozalekcyjne SP 53	Ćwiczenia wzmacniające poszczególne partie mięśniowe.	Piątek 7:30 – 8:15	mała sala
p. Maliszewski Zbigniew	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Koszykówka chłopców.	Poniedziałek 15:40 – 17:10 Środa 17:00- 18:30	sala gimnastyczna
p. Mendelsberg Agnieszka	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Trening ogólnorozwojowy.	Poniedziałek 15:40-16.25 wtorek 15:40 – 17:10	siłownia
p. Milewski Hubert	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Sekcja pływacka	Wtorek i czwartek 18:45 – 20:15	Pływalnia MOS

p. Sakowicz Artur	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Piłka siatkowej dziewcząt.	Wtorek 15:40 – 17:10 Czwartek 15:40- 17:55	sala gimnastyczna
p. Sawicki Dariusz	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Koszykówka dziewcząt.	Środa 15:40 – 17:10	sala gimnastyczna
p. Świetlicki Antoni	Zajęcia pozalekcyjne II LO i SP 53	Strzelectwo sportowe.	Środa i czwartek 16:00 – 16:45	Strzelnica sportowa
p. Wiński Adam	Zajęcia pozalekcyjne II LO	Futsal.	Środa i Piątek 15:40– 17:10	sala gimnastyczna