

Zajęcia sportowe dla chętnych

5.01.2026 r. poniedziałek

9:30 – 12:00	Koszykówka dziewcząt – p. Kunowska (sala gimnastyczna)
9:30 – 12:00	Siatkówka dziewcząt – p. Sakowicz (sala gimnastyczna)
10:00 – 12:30	Karate/trening ogólnorozwojowy – p. Czołpiński (siłownia)
12:00 – 14:30	Koszykówka chłopców- p. Maliszewski (sala gimnastyczna)
13:00 – 15:30	Polonez – p. Bondar
14:30 - 16:00	Piłka siatkowa – p. Iwaniuk (sala gimnastyczna)

7.01.2026 r. środa

10:30 – 13:00	Trening obwodowy/trójbój siłowy/trening funkcjonalny – p. Dondziło (siłownia)
11:00 – 13:30	Futsal chłopców – p. Zalewski (sala gimnastyczna)
11:30 – 14:00	Zajęcia sportowe-rekreacyjne p. Chomiczewska
12:00 – 14:30	Stretching – p. Mendelsberg (siłownia)
13:00 – 15:30	Trening motoryczny- p. Jakubowski (siłownia)