

wifi

Udanych
wakacji!

Nr 7 2023/2024



Słowo na wstęp od Pani redaktor

W ostatnim tegorocznym wydaniu gazetki szkolnej, zwrócimy uwagę na różne interesujące tematy związane z nadchodzącymi wakacjami. Mamy nadzieję, że znajdziecie wśród nich wiele informacji dotyczących sposobów na spędzanie wolnego czasu. Zapraszamy do czytania!

Weronika Masłowska- redaktor naczelny

Czy nuda może być twórcza?

Nuda zazwyczaj nikomu nie kojarzy się z przyjemnością. Niekończący się brak jakiegoś zajęcia bywa po prostu wyczerpujący i negatywnie postrzegany. Jednak czy sama w sobie nuda może być twórcza?

Odczuwanie nudy bardzo często wiąże się z frustracją i irytacją. W dzisiejszych czasach praktycznie każdy odczuwa potrzebę ciągłego bycia zajęтым. Współcześni ludzie nie mogą pozwolić sobie na marnowanie czasu, więc presja bycia w ciągłym ruchu jest ogromna. Dlatego również nuda nie należy do pozytywnie postrzeganych doświadczeń.

Jednak czy nuda może mieć pozytywny wpływ na człowieka? To właśnie ta potrzeba ciągłego wykonywania jakichś czynności zmusza ludzi do ćwiczenia wyobraźni. Podstawowe, codzienne czynności nie zawsze zaspokajają uczucie nudy, dlatego czasami człowiek musi sam wymyślić sobie nowe zajęcia. To właśnie nuda bardzo często jest czynnikiem prowadzącym do rozwoju kreatywności i wyobraźni, które są istotnymi wartościami w ludzkim życiu.

Tak więc czy warto zawsze jedynie negować nudę i narzekać na brak zajęcia? Przecież to właśnie nuda może stać się motorem napędowym do odkrycia nowych hobby i poszerzania swoich zainteresowań.

Michalina Michniewicz



<https://pl.pinterest.com/>

Alternatywne sposoby spędzania wakacji

Wakacje to czas, na który większość z nas z niecierpliwością wyczekuje. To okazja do odpoczynku i wykorzystywania wolnych chwil w dowolny, przyjemny dla nas sposób. Mimo że towarzyszy nam wielka swoboda, po pewnym czasie brak aktywności może stać się nudny. Istnieje wiele alternatywnych sposobów spędzania wakacji, które mogą dodać nieco przygody i nowych doznań do naszego letniego odpoczynku. Oto kilka interesujących propozycji, które warto rozważyć.

Jeśli jesteś zwolennikiem wszelkiej pomocy społeczeństwu oraz chcesz swój czas spędzić pożytecznie, wolontariat być może doskonałą opcją. Możesz zaangażować się w projekty społeczne, pomagając potrzebującym, opiekując się zwierzętami lub pracując nad ochroną środowiska. To nie tylko satysfakcjonujące doświadczenie, ale również szansa na naukę i rozwój osobisty.

Jeśli marzysz o opanowaniu nowego języka lub doskonaleniu swoich umiejętności językowych, wakacje mogą być idealnym czasem na uczestnictwo w intensywnych kursach językowych. Możesz wybrać się do kraju, w którym mówi się w danym języku i zanurzyć się w jego kulturze, ucząc się jednocześnie w profesjonalnym środowisku.



<https://pl.pinterest.com/>



<https://pl.pinterest.com/>

Czujesz zamyślenie do sztuki i twórczości? Wakacje mogą być doskonałą okazją do rozwijania swoich umiejętności artystycznych. Możesz zapisać się na warsztaty malarskie, rzeźbiarskie, fotograficzne lub teatralne i pogłębiać swoje umiejętności pod okiem doświadczonych instruktorów. To nie tylko sposób na kreatywne spędzenie czasu, ale również szansa na poznawanie nowych ludzi o podobnych zainteresowaniach. Istnieje więc wiele alternatyw spędzania wakacji. Wszystko zależy od nas oraz od sposobu, w jakim podejmiemy do kreatywnego wykorzystywania czasu. Wakacje mogą być idealną okazją, by poza robieniem rzeczy, które nas interesują, wpływać także na rozwój własnego intelektu.

Liliana Dakowicz

Ciekawe miasta do odwiedzenia w wakacje

Wakacje to przede wszystkim czas, który warto przeznaczyć na odpoczynek. Możliwość aktywnego spędzania wolnych miesięcy można również wykorzystać na zobaczenie wielu ciekawych miejsc, co może być zarówno odpoczynkiem od stałego miejsca zamieszkania, jak i okazją do poznania nowego środowiska.

Rzym

Jednym z europejskich miast wartych odwiedzenia jest Rzym, gdzie podczas wakacji można cieszyć się dobrą pogodą, jak również możliwością zwiedzenia wielu miejsc, takich jak Koloseum czy Panteon.



<https://pl.pinterest.com/>

Barcelona

Warta odwiedzenia jest także Barcelona, w której można zobaczyć wiele ciekawych miejsc, takich jak Sagrada Familia- nieukończony dzieło Gaudiego czy historyczne zabytki dzielnicy gotyckiej miasta. Idealne pod względem wakacyjnego odpoczynku jest też piaszczyste wybrzeże Morza Śródziemnego.



<https://pl.pinterest.com/>

Wiedeń

Idealnym miejscem do odwiedzenia w wakacje jest również Wiedeń, do którego można pojechać nawet pociągiem z Warszawy. W mieście można zobaczyć dużo miejsc istotnych w odniesieniu do kultury i sztuki, takich jak Opera Wiedeńska.



<https://pl.pinterest.com/>

Możliwość wyjazdu do wymienionych miast nie jest jednak wyznacznikiem przyjemnie spędzonych wakacji. Warto pamiętać, że wolny czas powinien opierać się na odpoczynku i aktywnym spędzaniu czasu, co zapewnić mogą na przykład wyjścia ze znajomymi.



<https://pl.pinterest.com/>

Weronika Masłowska

Dlaczego wakacje uznajemy za wspaniałe?

W sumie na to pytanie odpowiedź zapewne byłaby niejedna, a każda z pewnością pozytywna, czego powodem może być brak nauki czy prac domowych oraz czas dla siebie.

Zasadniczo wszystko, co właśnie wymieniłem jest bardzo ważne. Jako osoba, która ma naprawdę mnóstwo zajęć dodatkowych przez cały rok szkolny, szczerze przyznaję, że odpoczynek jest czymś naprawdę zdrowym. Jeśli nawet nauka czy wspomniane zajęcia dodatkowe dają nam przyjemność, warto oczywiście jednak zachować trochę równowagi.

Jeśli jednak jesteście osobą, która jak ja koniecznie musi coś robić, warto ten wolny czas spędzić produktywnie, choć także z umiarem, tj. na drobnych przyjemnościach, które także mogą dać nam jakieś głębsze profity. Na przykład poucz się jakiegoś języka obcego, pójdz na basen, do lasu, poczytaj ulubioną książkę.

Pamiętajcie jednak o równowadze. Nadmierne przemęczanie się może sprawić, że po prostu się „zarobimy”, co jest czymś bardzo niezdrowym. Powinniśmy dbać o zdrowie psychiczne i dać sobie odpocząć, szczególnie podczas wakacji.

Jakub Wyszynski



<https://pl.pinterest.com/>

Wakacyjne przepisy

Pierogi z truskawkami

Składniki na ciasto:

- 1/2 kg mąki
- 3 łyżki śmietany kwaśnej 18%
- 2 jajka
- wrzątek
- szczypta soli
- Dodatkowo:
- 1/2 kg truskawek
- 1 szklanka śmietany 18 %
- 2 cukry wanilinowe

Wykonanie:

Mąkę przesiać na stolnicę, wbić jajka i dodać śmietanę. Całe ciasto wyrobić na gładką masę, aż zrobi się elastyczne (jeżeli jest zbyt suche można dodać śmietany).

Ciasto rozwałkować cienko, nałożyć owoce i skleić.

Opcjonalnie gotowane pierogi można polać sosem ze śmietany i cukru wanilinowego.



<https://pl.pinterest.com/>



<https://pl.pinterest.com/>

Naleśniki czekoladowe z kremem mascarpone i borówkami

Składniki:

- 700 ml mleka czekoladowego
- 2 jajka
- 2 szklanki mąki pszennej
- 500 ml śmietany 36%
- 3 łyżki cukru pudru
- 250 g serka mascarpone
- 1 szklanka świeżych borówek
- olej rzepakowy do smażenia

Wykonanie:

Do mleka czekoladowego dodać jajko, mąkę i szczyptę soli. Całość dokładnie wymieszać tak, żeby nie było grudek. Usmażyć na patelni naleśniki, smarując za każdym razem rozgrzaną patelnię olejem. Schłodzoną śmietankę ubić z cukrem pudrem na sztywno, następnie dodać serek mascarpone i wymieszać. Tak przygotowany krem wyłożyć na naleśniki, posypać jagodami i złożyć w kopertę lub rulon.

Placki z cukinii

Składniki:

- 2 młode nieduże cukinie
- 2 jajka
- 1/2 szklanki bułki tartej
- 1/2 łyżeczki soli
- świeżo zmielony czarny pieprz
- olej do smażenia

Wykonanie:

Cukinię umyć i zetrzeć na tarce o grubych oczkach.

Odstawić na tyle, aby puściła sok.

Odcisnąć sok. Dodać do cukinii jajka, bułkę tartą, sól i pieprz do smaku. Wymieszać i piec na rumiano. Są pyszne z sosem kurkowym i śmietaną.



<https://pl.pinterest.com/>

Knedle serowe z truskawkami

- około 24 truskawki
- 500 g twarogu
- 1 i 1/2 szklanki mąki pszennej
- 2 jajka
- mała szczypta soli
- około 3 łyżki skrobi ziemniaczanej
- 3 łyżki bułki tartej
- 30 g masła
- 1 łyżka cukru trzcinowego lub białego
- osłodzona śmietana

Wykonanie:

Truskawki opłukać i oderwać szypułki. Twaróg rozgnieść (wystarczy kilka ugnieceń, chodzi bardziej o napuszenie sera niż o uzyskanie gładkiej konsystencji). Dodać do niego mąkę pszenną, jajka oraz małą szczyptę soli. Połączyć składniki dłońmi i zagnieść. Jeśli się bardzo klei, podsypać niewielką ilością dodatkowej mąki. Następnie należy zagotować wodę w dużym garnku. Lekko ją osolić. Ciasto pokroić na 24 części, rozpląszczyć na dłoni, położyć w środek truskawkę i skleić brzegi ciasta. Uformować gładką kulę w dłoniach a następnie obtoczyć ją w skrobi ziemniaczanej. Włożyć połowę knedli do zagotowanej wody, zmniejszyć ogień do umiarkowanego i spokojnie gotować przez ok. 5 minut. Wyłowić łyżką cedzakową i ułożyć na półmisku. Ugotować resztę knedli. Gorące knedle polać masłem ze słodką bułką tartą i podawać z posłodzoną śmietaną.

Wykonanie słodkiej bułki tartej:

Na patelni roztopić masło, podgrzać i sklarować. Do masła dodać bułkę tartą i mieszając lekko zrumienić. Pod koniec dodać cukier.



Chłodzący napój z truskawkami

Składniki:

- 300 g truskawek
- sok z 1 cytryny
- listki z 1 gałązki mięty
- 2 pełne łyżki miodu
- 500 ml zimnej wody mineralnej (gazowanej lub bez gazu)
- lód (kostki lub pokruszony)

Truskawki opłukać, oderwać szypułki, włożyć do blendera. Dodać sok z cytryny, mięte oraz miód. Dodać trochę wody, aby dało się zmiksować owoce. Zmiksowany mus wlać do dzbanka, dodać lód, wymieszać. Udekorować świeżą miętą oraz plasterkiem cytryny.

Karolina Sawczyńska



<https://pl.pinterest.com/>

Praca dla młodych osób w wakacje

Młodzieżowe wakacje zawsze łączą się z wieloma wydatkami. Oczywistym jest, że jako młodzi ludzie nie mamy możliwości posiadania nieograniczonego budżetu na wszystkie zachcianki. Ponadto, rodzice również nie są odpowiednią opcją, ponieważ gdy stale będziemy prosić ich o większe kwoty, stwierdzą oni, że nieodpowiednio zarządzamy pieniędzmi.

Jak możemy stać się bardziej niezależni?

Z pomocą przychodzi posiadanie wakacyjnej pracy...

Najlepsze prace sezonowe dla młodych osób:

- kelnerka/kelner
- praca w restauracji
- sprzedawczyni/sprzedawca np. gofrów, lodów itp.

Jak zdobyć wybraną wcześniej pracy?

Gdy poszukujemy sezonowej pracy, w której sprawdzimy się jako osoby młode i niedoświadczone idealnie sprawdzą nam się ogłoszenia internetowe. Na większość portali społecznościowych jesteśmy w stanie znaleźć niemało ofert, które proponują zajęcia wszelkiego rodzaju, gdzie często bogate doświadczenie nie jest wymagane. Gdy dana oferta wzbudzi nasze zainteresowanie, powinniśmy niezwłocznie napisać CV. Taki dokument powinien zawierać głównie najważniejsze informacje osobiste, doświadczenie, powody, dlaczego nadajecie się do danej pracy. Jeśli macie problem ze stworzeniem pierwszego CV, w Internecie znajdziecie mnóstwo wzorów jak je wykonać.

W poszukiwaniu pracy zawsze dobrze sprawdzają się tzw. znajomości. Spróbujcie sobie przypomnieć czy może ktoś z waszych bliskich miał okazję pracować w dogodnym dla was miejscu. Jeśli tak, poproście tą osobę o jakikolwiek kontakt do szefa bądź kierownika danej instytucji.

Ogólnie rozumiana praca jest wymagającą częścią życia, z którą każdy z nas prędzej czy później będzie miał do czynienia. Ma swoje plusy i minusy. Natomiast faktem jest, że im wcześniej zaczniemy, tym większe doświadczenie będziemy mogli zdobyć na przyszłość.



<https://pl.pinterest.com/>



Skład redakcji:

Hanna Andruszkiewicz, Michalina Michniewicz, Jakub Wyszyński, Maja Czemerych,
Maja Chomicka, Karolina Sawczyńska,
Anna Iwaniuk, Wiktoria Muszyńska, Marta Jancewicz, Zofia Romek, Maja
Malinowska, Hanna Grela, Aleksandra Łukaszewicz, Anna Wądołowska i
Liliana Dakowicz

Oprawa graficzna:

Jakub Wyszyński

